



## Kuntoutustutkimus

SOVATEK- säätiön kuntoutustutkimuksilla tarkoitetaan asiakkaiden tutkimista oikeiden ja tarkoituksenmukaisten kuntoutuspalvelujen ja työllistämistoimenpiteiden sekä sosiaalietuuksien löytämiseksi.

### Kohderyhmät

- Pitkäaikaistyöttömät, joilla on elämänhallinnan ongelmia
- Työikäiset vajaakuntoiset
- Päihteidenkäyttäjät
- Kaksoisdiagnoosi-asiakkaat

## Kuntoutustutkimus koostuu seuraavista tutkimuksista ja toimenpiteistä

### Alkuarviointi

- yhteisneuvottelu lähettävän tahon ja asiakkaan kanssa
- lähetteen/tutkimuspyynnön arviointi
- asiakaspapereiden tilaaminen
- asiakkaan haastattelu ja esitietojen keruu ja analysointi

### Toimintaterapeutin tutkimus ja toimenpiteet

- yhteisneuvottelu lähettävän tahon ja asiakkaan kanssa
- lähetteen/tutkimuspyynnön arviointi
- asiakkaan haastattelu ja esitietojen keruu ja analysointi
- tutkii tutkittavan toimintaa ja tekee motoristen taitojen ja prosessitaitojen arviot
- tutkii päihdehistorian ja toiminnallisen historian
- tutkii tutkittavan toimintakykyä arjessa
- arvioi psyykkisiä taitoja vuorovaikutuksessa ja tarvittaessa ryhmätilanteissa
- arvioi sosiaalisia taitoja vuorovaikutuksessa ja tarvittaessa ryhmätilanteissa
- tekee tarvittaessa kotikäynnin tutkittavan kanssa
- toimintaterapeutin arvio lausuntoineen ja perustellut suositukset

## Sairaanhoitajan tehtävät ja toimenpiteet

- vastaa tutkimusten koordinoinnista
  - tutkimusaikojen, kuljetusten ja tapaamisten varaaminen
  - saatekirjeiden tekeminen ja tarvittavien asiakirjojen kokoaminen
  - loppupalaveriin osallistuminen
  - neuvottelut tutkimusta tekevien asiantuntijoiden kanssa ja yhteydenpito lähettävään tahoon
  - vastaa tiedonkulusta
- yhteisneuvottelu lähettävän tahon ja asiakkaan kanssa
- lähetteen/tutkimuspyynnön arviointi
- asiakaspapereiden tilaaminen
- asiakkaan haastattelu ja esitietojen keruu ja analysointi
- terveydentilan kartoitus
- arvioi psyykkisiä taitoja vuorovaikutuksessa ja tarvittaessa ryhmätilanteissa
- arvioi sosiaalisia taitoja vuorovaikutuksessa ja tarvittaessa ryhmätilanteissa

## Lääkärin tutkimus ja toimenpiteet

- vieroitusjakson alussa lääkityksen ja hoidon tarpeen arviointi
- somaattinen tutkimus (vieroitusoireiden arviointi)
- tarvittaessa päihdelääkärin konsultaatio

## Päihdelääkärin tutkimus ja toimenpiteet

- 3 tai useampi osastokäynti
- päihdelääketieteellinen arviointi lausuntoineen ja suosituksineen
- anamnestinen päihdearvio potilasasiakirjojen ja tutkimusten perusteella
- lääkehoidon asianmukaisuuden arviointi päihdeongelma huomioiden
- arvio tarvittavista potilasasiakirjoista

### Tarvittaessa erillisellä maksusitoumuksella

- päihteiden aiheuttamien somaattisten sairauksien tutkimus
- perusteltu suositus lisätutkimuksista lähetteineen (neurologi, sisätautilääkäri, kirurgi, neuro-psykologi, ENMG, laboratoriotutkimukset, MRI)
- psykiatrinen arvio lausuntoineen ja suosituksineen
- psykiatrisen hoidon ja lääkehoidon tarpeen arviointi
- psykiatrisen lääkehoidon asianmukaisuuden arviointi

Kuntoutussuunnitelma laaditaan loppupalaverissa, johon osallistuvat asiakkaan lisäksi työryhmä ja tutkimuksen tilaaja. Loppupalaverissa asiakkaalle annetaan palaute tutkimustuloksista ja hän saa kuntoutussuositukset sekä mahdolliset lausunnot.

## Vieroitusjakso ja päihteettömyyden varmennus Alkoholvieroitusosastolla tai Huumevieroitusosastolla yksilöllisen tarpeen mukaan

### Tutkimusjakso osastolla 14 vrk

- Tutkimuksesta vastaa moniammatillinen tiimi

- psykiatrian erikoislääkäri, päihdelääketieteen erityispätevyys, yleislääketieteen erikoislääkäri
- sairaanhoitaja
- sosiaalityöntekijä
- toimintaterapeutti
- ostopalveluna neurologin, neuropsykologin ja psykologin tutkimukset
- Menetelminä ovat: haastattelu, strukturoidut arviointilomakkeet, lääkärin- ja toimintaterapeutin tutkimus, tarvittavat lisätutkimukset (neurologiset tutkimukset, neuropsykologiset tutkimukset, ENMG, pään kuvantamistutkimukset, laboratoriotutkimukset)
- Toiminnan havainnointi osastolla 24h ja ryhmissä

Kuntoutussuunnitelma laaditaan loppupalaverissa, johon osallistuvat asiakkaan lisäksi työryhmä ja tutkimuksen tilaaja. Loppupalaverissa asiakkaalle annetaan palaute tutkimustuloksista ja hän saa kuntoutussuositukset sekä lausunnot

### **Yhteystiedot**

Sairanhoitaja Sirpa Tulla  
puh. 040-5172844  
email: [sirpa.tulla@sovatek.fi](mailto:sirpa.tulla@sovatek.fi)

Toimintaterapeutti Päivi Valtonen  
puh. 040-7069661  
email: [paivi.valtonen@sovatek.fi](mailto:paivi.valtonen@sovatek.fi)

SOVATEK-säätiö  
Keskussairaalantie 20 B  
40620 JYVÄSKYLÄ  
[www.sovatek.fi](http://www.sovatek.fi)