

# KUNTOUTUMISKURSSI

Kahdenkymmenen työpäivän mittainen kuntoutumiskurssi on osa vuoden kestävästä kuntoutumisohjelmasta, joka sisältää lisäksi kahden kuukauden ajan ryhmätapaamiset kerran viikossa ja kolme yhden päivän mittaista intervallijaksoa sekä kuntoutumissuunnitelman. Kuntoutumiskurssi jakautuu useammalle viikolle ja toteutuu arkipäivisin klo 9–14 välillä.

Kuntoutumiskurssille voit osallistua kotoa, asumispalveluyksiköstä tai alkoholivieroitusosastolta käsin, mikäli tarvitset hoitoa ja tukea ympärivuorokauden.

Kuntoutumiskurssin tavoitteena on saada valmiuksia ja löytää uusia keinoja päihteettömään elämään.



Kokoontuu  
SOVATEK-SÄÄTIÖN  
Kyllön palvelukeskuksen  
tiloissa.



## Kenelle kuntoutumiskurssi sopii?

Kuntoutumiskurssi sopii sinulle, kun haluat tavoitella päihteetöntä elämää ja tarvitset tukea ja selviytymiskeinoja oman arjen elämänhallintaan. Olet valmis sitoutumaan päihteettömyyteen sekä yhdessä laadittuun kurssiohjelmaan ja toimintaan. Kurssilla työskentelemme ryhmässä ja saamme tukea toisiltamme.

## Kurssin sisältö

Kurssilla noudatetaan yhdessä suunniteltua viikko-ohjelmaa joka sisältää: luentoja, erilaisia ryhmiä, vierailuja ja tutustumiskäyntejä sekä yksilö- ja ryhmäharjoituksia. Välipala ja kahvi sisältyvät ohjelmaan. Läheisille järjestetään yhdessä kurssilaisten kanssa yhteistyöiltapäivä.

## Kurssille hakeutuminen

Kurssille tulo tapahtuu suunnitelmallisesti haastattelun ja esiverkoston kautta. Kurssiin liittyvät tiedustelut voi tehdä puhelimitse ja sähköpostilla. Yhteyttä voi myös ottaa Sovatek-säätiön Kyllön palvelukeskuksen päivystyksen kautta.

## Mitä kurssi maksaa?

Avohoito on kurssilaisille maksutonta.

Ympärivuorokautisesta laitoshoidosta peritään asiakasmaksuasetuksen mukainen omavastuuosuus.